

РИО



рекламно-информационная газета

14 (690) 13 апреля 2026

Колпинский р-н
Пушкинский р-н
Тосненский р-н

16+

riomedia.ru

Требуются

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ

ОХРАННИКИ

Условия и Обязанности:

Режим работы 1/2 сменный суточный.
З/П от 5 000 рублей/сутки + систематическое премирование.
Бесплатное питание и форма; ночной сон 4 ч.
Официальное оформление по ТК РФ.
Место работы: Посёлок Ленсоветовский.



8-931-976-28-43, (812) 454-44-65

с 08:30 до 16:30 в рабочие дни

МНОГО ВАКАНСИЙ НА НАШЕМ САЙТЕ

РАБОТАКОЛПИНО.RU



ТЕПЛОВЫЕ СЕТИ

г. ТОСНО И ТОСНЕНСКИЙ РАЙОН ТРЕБУЮТСЯ:

- **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК**
(г. Тосно, г. Никольское)
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР**
по ремонту и обслуживанию электрооборудования
- **СЛЕСАРЬ** по ремонту оборудования котельных
- **СЛЕСАРЬ** по ремонту оборудования тепловых сетей
- **КРОВЕЛЬЩИК**
- **ИНЖЕНЕР ПО МЕТРОЛОГИИ**
- **СЛЕСАРЬ - САНТЕХНИК**
- **ПЛОТНИК**
- **КАМЕНЩИК**
- **ИНЖЕНЕР-СМЕТЧИК**
- **ПОМОЩНИК УПРАВЛЯЮЩЕГО МКД**

Оформление в соответствии с ТК РФ
Стабильная заработная плата

Обеспечение спецодеждой
Социальный пакет

ОТДЕЛ КАДРОВ 8 (81361) 284-75



БИОСТАР Ведущий поставщик сырья для мясокомбинатов:

РАБОТА С ОБУЧЕНИЕМ. Начни карьеру с нами!

ИЗГОТОВИТЕЛЬ НАТУРАЛЬНОЙ КОЛБАСНОЙ ОБОЛОЧКИ

Зарплата от 60 000 рублей в месяц

МЫ ЗАБОТИМСЯ О НАШИХ СОТРУДНИКАХ! БЕСПЛАТНО:

- ☑ ПИТАНИЕ
- ☑ РАЗВОЗКА
- ☑ СПЕЦОДЕЖДА
- ☑ ДМС



ПРИГЛАШАЕМ В НАШ ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ
ПРОИЗВОДСТВУ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

Колпино, ул. Оружейная, д.25

8-900-628-90-75

8-951-688-87-28

WWW.BIOSTAR.RU



С Пасхой!

Желаем вам, чтоб дал Господь всего —
Здоровья, благоденствия, достатка!
В делах чтоб не мешало ничего,
Пусть в этой жизни будет только сладко!

СКОРО МЫ ВСЕ БУДЕМ ПОД КОЛПАКОМ У НАЛОГОВОЙ

За какие переводы государство потребует отчет?

GAZETA.RU | МАРИНА ЯРДАЕВА, ЖУРНАЛИСТ, ПЕДАГОГ

Задача на логику. Пятеро друзей встретились в ресторане. Взяли пару бутылок вина, сырную тарелку, мясной сет, еще какие-то наборы. Счет общий. Кто его закроет? Тот, у кого кешбэк выгоднее, а остальные ему на карту перекинут? Ответ неправильный. Потому что непонятно теперь, как посмотрит на это налоговая служба. Правительством давно, скорее всего, гайки-таки закрутят. Тем более, что уже и ущерб прикинули. То пишут, что народ массово квартиры сдает, не делясь прибылью с государством: дескать, 90-95% рынка аренды все еще остается в тени. То рассказывают, что объем операций в системе СБП странно вырос в 2025 году в 1,5 раза. То объясняют, что самозанятые у нас какие-то подозрительные: 30% из года в год показывают нулевой доход — может, они просто чеки пробивать забывают.

Пока вопрос на стадии рассмотрения законопроекта. Но поскольку говорили о необходимости изменений в Налоговый кодекс для борьбы со скрытыми доходами и прочим незаконным предпринимательством давно, скорее всего, гайки-таки закрутят. Тем более, что уже и ущерб прикинули. То пишут, что народ массово квартиры сдает, не делясь прибылью с государством: дескать, 90-95% рынка аренды все еще остается в тени. То рассказывают, что объем операций в системе СБП странно вырос в 2025 году в 1,5 раза. То объясняют, что самозанятые у нас какие-то подозрительные: 30% из года в год показывают нулевой доход — может, они просто чеки пробивать забывают.

Уже и планы объявлены. По оценке ФНС России, ужесточение контроля за движением денег граждан может принести государству около 50 млрд рублей в год. А в казне деньги совсем не лишние — собирают уже буквально с миру по нитке.

И есть успешный опыт. В 2025 году доначислили подоходный налог 64 тысячам москвичей, которые неизвестно, как и чем зарабатывали, но деньги на карты откуда-то регулярно получали. Государство вытрясло с них больше 9 млрд рублей. Да, понимаю, история воодушевляющая. Дескать, если только столица столько принесла, сколько ж со всей страны собрать можно — сейчас как научим всех родину любить и не утаивать от нее доходы!

И вроде бы финансовый контроль действительно нужен. И не только в плане безопасности (на этот случай придумали закон о дропперстве) — действительно важно и безответственным разным товарищам напоминать, что они живут в обществе и это кое к чему их обязывает. Но все же актуален вопрос: не перегнут ли палку? Не начнут ли из пушки палить по воробьям? Не пострадает ли обыватель? Ведь в конце концов подозрительным мо-

гут признать любой перевод: между родственниками и друзьями, на школьные нужды, на подарки.

Нужны четкие критерии. А их как будто и нет. Например, нельзя говорить о какой-то безопасной сумме, которая не привлечет внимание налоговой.

Заинтересовать ведомство может и несчастная тысяча: вдруг она не единственная. Объясняют, что одним из критериев подозрительности может стать как раз системность — периодичность одних и тех же поступлений. Ну так и что? Кто-то каждый месяц переводит часть зарплаты родителям-пенсионерам — одну и ту же сумму, в один и тот же день. Теперь нельзя? Отвечают, что с зарплаты как раз можно. Наличие постоянной и официальной работы вроде бы отводило от людей подозрения. А если человек — фрилансер? Он по умолчанию потенциальный преступник?

Я вот, проанализировав свои операции, поняла, что и сама активно перевожу деньги, и мне переводят. Чаще всего отправляю деньги родителям и детям. Да, родственников трогать не должны. Но я, честно, не понимаю, как это должно работать. А с блокировками таких переводов уже сталкивалась — приходилось отвечать на вопросы работников банка. Случается, что перевожу друзьям или они мне. Ситуации, в общем, ничем не примечательные. Собираемся в совместное путешествие: кто-то оплачивает отель, второй переводит за себя деньги на карту первому. Планируем сходить в театр: кто-то покупает билеты за двоих-троих, остальные опять же кидают ему деньги на счет. Это не миллионы, но и не три копейки. Если человек ведет активную социальную жизнь, к нему, получается, могут возникнуть вопросы.

Еще я постоянно что-то перевожу председателям родительских комитетов. И очень радуюсь, что перевожу, а не принимаю — там вообще отдельная сложнейшая бухгалтерия. Знаю, что классные казначей теперь в большой растерянности. В классе сына, например, от практики сбора денег на карту недавно как раз отказались. Потому что не хотят объясняться перед налоговиками. И стало ужас как неудобно. Теперь на каждую экскурсию, на каждое чаепитие, на подарки надо передавать наличные. И так, чтоб без сдачи.

Нас успокаивают, что есть специальные сервисы для коллективных сборов. Но вроде бы пользоваться ими — это право, а не обязанность. Нам растолковывают, что в случае индивидуальных переводов можно себя обезопасить, указывая их характер в назначении платежа. И в то же время предупреждают: крупные суммы в качестве подарка могут вызвать сомнения контролеров. Но какие суммы крупные? А черт его знает! Как ни крути, все сводится к тому, что нам, видимо, придется оправдываться. И, вполне возможно, уже после автоматического доначисления НДФЛ. Неприятно!

Впрочем, может быть, кого-то утешит то, что и настоящим нарушителям придется несладко, уж они теперь не отвертятся. Но мы ведь видим, что происходит. Многие уходят в нал. Бумажные деньги нынче часто просят в мелких магазинах, парикмахерских, кафе. Наличку берет мастер на ремонт, фотографы, владельцы сдаваемых квартир. И, честно, многие ли так уж негодуют от таких просьб? Напротив, иные вполне проникаются. Когда крутится как может не владелец заводов, газет, пароходов, а сосед Вася, чей мелкий бизнес под угрозой из-за повышения НДС, или знакомая мать-одиночка Маша, что печет торты, но не открывает самозанятость не из жадности, а чтобы не слететь с пособия, которое, в отличие от дохода с подработки, все же гарантировано и стабильно, то их вроде как жалко: не от хорошей жизни люди так кувыркаются.

Есть, конечно, совсем странные личности. Частники, не открывающие самозанятость из болезненной мнительности. Такие уже лет пять твердят, что стоит засветиться, как государство тут же поднимет ставку со смешных 4% до 30-40%. Но много ли таких? И не наказывают ли они сами себя? Ни рекламироваться они нормально не могут, ни расширяться, ни спать спокойно. Есть дельцы, которые не светят бизнес, потому что он в принципе вне закона — так с ними не налоговая должна разбираться, а полиция.

Посмотрим, конечно, как все будет работать на практике. Может, и правда, зря нервничаем. А может, то хорошее, к чему мы так быстро привыкли — удобство переводов и финансовая мобильность — вновь уходит из нашей жизни, и нам придется вернуться в прошлое. Не хотелось бы.

Автор выражает личное мнение, которое может не совпадать с позицией редакции.

НЕДВИЖИМОСТЬ

К кирпич
 СТ сталинка
 ХС хорошее состояние
 ОС отличное состояние

§ доплата
 ВП встречная покупка
 ДГ документы готовы
 ПП прямая продажа

Б/зб балкон, застекл. балкон
 Л/зл лоджия, застекл. лоджия
 ст/пак стеклопакеты

сниму

Комнату (или квартиру) в любом состоянии, от хозяина, для русских, оплата вперед. 8921-364-2557

сдам

• **СДАМ** 2 кв м.Большевиков, общ.50м2, кух.9м2 8921-953-4337

куплю

- **Куплю** дачу с небольшим участком в хорошем состоянии в часе езды от Колпино. *Валентина*. 8911-980-0856
- 1-2к.кв. в Колпино, Тельмана, Металлострой Надежда 8921-797-2890
- 1к.кв. в Простоквашино, прямые деньги Марина Гавриловна 8960-276-1851
- Куплю 1х к.кв. в кирпичном доме, в г. Колпино Людмила Георгиевна 8950-047-9694
- Куплю 2х к.кв. в старом районе Колпино, прямые деньги, Марина Гавриловна 8960-276-1851
- Срочно куплю 1к.кв. в Колпино, желательно не первый этаж Людмила Васильевна 8911-903-6206
- 1к.кв. в Колпино, Пушкине желательно с балконом или лоджией, предложу варианты обмена Ирина 8911-913-1231
- Куплю 1к.кв. рассм. Колпино, Металлострой, Ленсоветовский, состояние значение не имеет Ольга 8921-945-4552
- Куплю 2-3к.кв. в Колпино, Металлострое, предлагайте 8921-953-4337
- 2к.кв. в Колпино рассм. все предложения Людмила Васильевна 8911-903-6206
- 2-3к.кв. в любом состоянии помощь с погашением долгов и сбором документов 8911-248-8840 Ольга
- КУПЛЮ 2-3 комнатную квартиру в Колпино, Металлострой 8921-953-4337
- 2к.кв.с кухней от 8кв.м рассм. все вар-ты, рассм. Колпино, Металлострой, Ленсоветовский 8921-945-4552 Ольга

продам

- 3к.кв. на ул. Труда дом 4, 1/3 этаж, кирпич, общ.пл. 61кв.м, пл.комн. 14,5+14,5+13,5, комнаты изолированные, 1собственник, документы готовы к сделке, Людмила Георгиевна 8950-047-9694
- 2к.кв. пр. Ленина д.74, 2/5эт, хор. состояние 8911-248-8840 Ольга

- 1к.кв. в Колпино пр. Ленина д.18, комн.15кв.м, кухн.9, холл 10 м, общ.пл. 40кв.м 8921-797-2890 Надежда
- ПРОДАМ 2-х комнатную квартиру 57м2 кухня 8м2 по цене однокомнатной 8921-953-4337
- ПРОДАМ жилой ДОМ на участке 6 соток в СНТ Стройдеталь (10 минут пешком до ж/д) 8921-953-4337
- Продам дом с участок в д. Аннолово Ольга 8911-234-4084
- Дом+участок д.Маргусы Гатчинский р-н ЛО Дом пл. 93,7 кв.м, участок 12,5соток, разработан есть баня, скважина, 2 теплицы, гараж, беседка, хоз.блок, плодоваягодные посадки, док-ты готовы. Ольга 89219454552
- ПРОДАМ квартиру в ЭЛИТНОМ доме г.Колпино общ.65,5м2, кух.11,5 м2 8921-953-4337
- Участок 12,6 ИЖС г Ломоносов, вода, электричество, газ, прописка СПб Надежда 8921-797-2890
- ПРОДАМ ЗАЛОГОВОЕ имущество, ОКАЖУ услуги по ПОКУПКЕ-ОБМЕНУ, СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ, 8921-953-4337

обмен

- Меняю комнату в Красногвардейском р-не 10кв.м в 3х к.кв-ре (один сосед) на комнату большей площади в Колпино Ольга 8911-234-4084
- Меняю 2к.кв. на пр.Ленина д. 74, 2/5эт, в хор.состоянии, на 3к.кв. в Колпино с доплатой 8911-248-8840 Ольга
- МЕНЯЮ Дом в Тосно НА квартиру в Колпино. ПРЕДЛАГАЙТЕ ваши варианты! 8921-953-4337
- Меняю 1к.кв. в СПб на 2-х к.кв. Колпино Ольга 8911-234-4084
- ОБМЕН 2-е комнаты в сталинском доме на 2-3 квк Металлострой, Колпино 8921-953-4337
- Меняю 2к.кв. в Колпино Вознесенское ш 55 + доплата на 3к.кв. Надежда 8921-797-2890
- Меняю Дом+участок 12,5 соток на 1к.кв, или студию рассм. все вар-ты Ольга 8921-945-4552

услуги

РОССИЙСКАЯ ГИЛЬДИЯ РИЭЛТОРОВ

Колвэй
30 лет

kolway.ru

ПОЛНЫЙ СПЕКТР ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УСЛУГ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ

- ПОКУПКА / ПРОДАЖА (ПЕРВИЧНЫЙ И ВТОРИЧНЫЙ РЫНОК)
- МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ
- КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
- ЗАГОРОДНАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
- ИПОТЕКА
- ОБМЕН ЖИЛЬЯ

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ

Колпино ул. Павловская, д.1 **460-88-88**

Г	У	М	К	Л					
Р	В	Г	Р	И	М	О			
П	И	Т	А	Л	З	Ш			
Б	О	Р	М	А	Ш	И	Н	А	
Ф	Е	А	Л	Е	К				
Ф	Р	У	К	Т	С				
У	Р	А	С	Т	Р	У	Б		
Э	Б	Р	О	И	Л	О	Н	А	
И	К	Т	Л	Я					
А	Н	Т	И	Ц	И	К	Л	О	Н
П	А	Н	О	П	Т	И	К	У	М
Р	Я	М	О	П	Е	Р	А		
Ф	С	Ы	Н	Ш	О	Н			
М	А	Я	К	И	Т	А	К	А	

ЛУЧШИЙ МУЖ — КОСМОНАВТ: ЗАРПЛАТА БОЛЬШАЯ, ПО ПОЛГОДА В КОМАНДИРОВКЕ, А ЕСЛИ ВОЗВРАЩАЕТСЯ, ТО ВСЯ СТРАНА ЗНАЕТ.

С	Я	Н	Ц	П					
В	А	З	О	Е	Л				
Е	В	О	Р	О	Н	К	А		
С	Т	Р	А	Т	О	С	Т	А	Т
О	С	В	Е	Р	К	А			
О	Ч	А	Г	С	В	Е	Р	К	А
М	О	С	С	Ш	А	Л	У	Н	
С	Т	У	Ж	А	Ь	Н			
К	Т	К	О	Ф	Т	А			
Т	О	Р	О	С	Р	В			
М	А	Л	О	Л	Е	Т	О	К	
А	З	О	В	Г	О	Р	И		
О	К	О	Л	О	Т	О	К		
Д	У	Р	А	К	Н	У	Г	А	

Морковка у снеговика	Бунт в особо крупных размерах	Облицовочный материал	Прослойка русских феодалов	Добавка к фамилии Мамина			
Певец ... Павлашвили	Пассажирский самолёт	Типичное название газеты	Длинное углубление в земле	Безумная дочурка Зевса			
"Насекомые" в руках кузнеца	Рядом с гимном и флагом	Компас, запад	"Укладка" борца на ковёр	Инструмент, похожий на лютю			
Любимое дерево шелкопряда	Сплошное раздолье	"Миля" для моряка-француза					
"Вешалка" золотой цепи	Китайская утренняя зарядка	Хулиганистый француз	Игоревое "подразделение"	"Юркая" рыба	Духовой мастер из Бельгии		
Самый военный цвет	Темнокожий землянин	"Закуска" для сивки-бурки					
Стержень для измерений	Ничья у гротескостеров	Вращается в статоре	Отклонение от догм	Первобытная семья			
Краткое изложение оперы	Хитрость с целью уклониться	Киргиз, узбек					
Биография святого	Сплав для магнита	Млекопитающее-несушка	Из семейства ужей	Группа Е. Хавтана	Взыскание из кошелька	Полевое действо	Солидол
Один у дромедара	Водка + пиво	Травма солдата	Черноморский порт				
Скарб Коцея	И Бероев, и Летов	Дорожка к водопою	"Отец" российского хоккея	Пик на Пиренеях			
Дрожь при лихорадке	Дорожка на CD-диске	Буквы "в строю"					

К ЧЕРТУ УМНЫЕ КОЛОНКИ — ЗДРАВСТВУЙ, СОВЕТСКИЙ СОЮЗ. РЕТРОГРАДЫ, ВЫ ДОВОЛЬНЫ?

Как мания преследования встает на пути у технического прогресса

GAZETA.RU | АННА СИРОТА ЖУРНАЛИСТ, РЕДАКТОР

В интересное время живем, товарищи! Что ни день, то новые события, инициативы, заявления, мнения, предложения. Можно буквально в любое время дня и ночи открыть ленту новостей и прочитать какое-нибудь феерическое высказывание. Например, не так давно я с удивлением для себя узнала, что умные колонки следят за своими хозяевами — подслушивают разговоры, фиксируют распорядок дня, записывают по заданию мошенников и прочих проходивцев, чем вы там дома занимаетесь. Сначала об этом заявил эксперт лаборатории Касперского, потом его мнение подтвердили в петербургской полиции. И даже тревожные симптомы проникновения злоумышленников в колонку описали: она произвольно мигает, сама включает музыку или заводит разговоры — в общем, ведет себя подозрительно.

Я и раньше своей колонке не то чтобы доверяла. За шесть лет, проведенных вместе, у нас с ней случилось всякое, включая необъяснимое фиолетовое свечение. И если когда-то мы с друзьями шутили на тему «бунта машин», то теперь стало не до смеха. Окончательно пригвоздил умные колонки глава СПЧ Валерий Фадеев:

«Мера очень простая — не надо пользоваться умными колонками. Какие умные колонки? Если вы хотите послушать музыку, ну возьмите диск поставьте... Просто не надо покупать колонки — мой совет».

Тут, как говорится, комментировать — только портить. Действительно, дисков же сейчас завались, а особенно проигрывателей для них — стоят plenty в каждом доме лет этак 15-20, не меньше. И неважно, что за пару дней до этого заявления производители колонок уже выступали с утверждениями об их безопасности, приводили веские аргументы, рассказывали про шифрование и умные протоколы. Эти скучные детали остались за кадром: в глазах общественного деятеля старшего поколения сама возможность общения с техникой голосом — это сюрреализм.

Дальше — больше. Разгромив колонки, Фадеев взялся за пылесосы: «Сейчас информация прошла, что пылесосы подглядывают — там тоже же камера есть. Ну не покупайте пылесосы, если вы боитесь, что за вами подглядывают. Очень

простое решение — веник есть, швабра. Шваброй пол помойте... Швабра — это средство от подглядывания пылесосом». В последней сентенции, конечно, содержалась изрядная доля юмора, но все-таки...

Как говорится, продолжите логический ряд. Вместо колонок — диски, вместо пылесоса — швабра. Вместо мобильного телефона — стационарный (это как раз глава Ростелекома Михаил Осеевский на днях всем порекомендовал иметь в каждом доме). Что там еще? Часы электронные — не дело, не дадим потомкам забыть стрелки и циферблат! Электрические чайники и стиральные машины — туда же, через них преступники тоже следят. Вполне себе нормально воду подогреть на плите, белье — в ванной руками постирать или вообще в баке вскипятить. Слишком молоды и не застали этого прекрасного метода? А мне вот в детстве повезло — часами оно варилось в этих огромных чанах в нашей коммуналке на Невском, штукатурка со стен отваливалась и дышать было нечем.

С чем там еще хорошо бы расправиться? Электрические зубные щетки, массажеры и прочие гаджеты — туда же, в топку, зубы по старинке почистите, не сахарные небось. Посудомоечные машины — пережиток буржуазного прошлого и рассадник микробов, мойте посуду руками — чище, привычнее, быстрее, безопаснее.

И, наконец, самый главный враг — умные весы! Вот уже кто знает о вас все! Такое никакой умной колонке и не снилось. Весь ваш жир и мышцы передают, куда надо, при каждом взвешивании, не говоря уж о биологическом возрасте — страшное дело, в общем. Купите нормальные весы со стрелочкой и не выпендривайтесь. Можно, конечно, и совсем аналоговые — с гирьками, но мы же не ретрограды какие-то. А еще лучше — пользуйтесь книгой о вкусной и здоровой пище 1964 года издания — и будет вам счастье. Кофе можно и ручками помолоть, а то кофемолка тоже не дремлет, если она электронная.

Говорят, сейчас в моде ностальгия по Советскому Союзу. Для всех скучающих хорошие новости: мы стремительно движемся в обожаемое вами время!



Наконец-то можно будет не на старых фотографиях, а в реальной жизни испытать на себе все прелести советского быта. Пожить, так сказать, аналоговой жизнью, о которой так долго говорили все просветленные коучи и гуру мира, очиститься от всей цифровой шелухи.

Жаль, что нельзя любителей советского быта селить отдельно. Есть же такой опыт в разных странах — например, общины амишей в Америке. Они отказываются пользоваться благами цивилизации и живут как в XIX веке, не мешая при этом основному населению страны, для которого важны такие вещи, как наука, эволюция и технический прогресс.

Одно утешает: запрещать нам покупку умных колонок и техники пока вроде бы никто не собирается. Хотя продажи стационарных телефонов уже рвутся ввысь, несмотря на технические сложности с их подключением. Так что я бы на нашем с вами месте не расслаблялась. А за колонкой я теперь внимательно слежу, чтобы при случае сразу ее обезвредить. Выдерну из розетки — и все, только меня эти плохиши и видели. Жаль, дисков давно нет, но не беда! Музыка, она же в сердце. Буду вокальные способности развивать. Заранее прошу прощения у соседей.

Автор выражает личное мнение, которое может не совпадать с позицией редакции.

И НУЖДА МОЖЕТ ПРИНЕСТИ РАДОСТЬ, ЕСЛИ ЕЕ ВОВРЕМЯ СПРАВИТЬ.

РЕМОНТ под ключ гарантия, низкие цены
ВАННЫХ КОМНАТ, САУЗЛОВ КОМНАТ, КВАРТИР, СТУДИЙ
8909-579-47-14 » Сергей

ВЫВОЗ МУСОРА
Пухто: 6м³, 14м³, 20м³, 27м³
Строительный, Производственный мусор
ДОКУМЕНТАЦИЯ **8 (950) 220-57-69**

услуги

Ремонт квартир и комнат. Циклёвка. **8911-284-7978**
Валентина
Мойка окон и уборка квартир в Колпино. **8965-772-6261**
Ремонт косметический квартир. Снятие старых обоев, грунтовка и шпаклёвка стен. Поклейка новых обоев. Качественно и недорого. Опыт 20 лет. **8911-135-0534** **Ирина**
Качественный РЕМОНТ квартир, домов. Выезд и консультация - БЕСПЛАТНО т. **8903-028-1955**
МАСТЕР НА ЧАС. Мелкий ремонт. Сантехработы и Электрика. Установка, Ремонт замков и дверей **8951-684-12-44**
КУПЛЮ антиквариат: иконы, монеты, фарфоровые статуэтки, царские награды, каминные часы, картины и др. **+7911-932-2081** **Сергей**

СУДОКУ

7			3		1		
	1	6		4		8	
9			1		5	4 7	
8	2	1			6	4	
			2		4		
		7	3			9 6 2	
2	7		8		3		4
		5		9		3	7
	8			1			6

ОВЕН

21 марта - 20 апреля

Вы окажетесь способны и на качественное наведение порядка в доме. Придется много общаться с людьми, работать с бумагами и звонками. К выходным постарайтесь снизить вашу рабочую нагрузку до минимума. Благоприятный день — вторник, неблагоприятный день — четверг.

ТЕЛЕЦ

21 апреля - 21 мая

Необходимо стать собранными и целеустремленными. Постарайтесь сосредоточиться на главном и не тратить свои силы по мелочам. Избегайте любых конфликтов и недоразумений с начальством. Ищите способ обрести душевный покой, это поможет вам почувствовать себя хозяином собственной жизни. Благоприятный день — среда, неблагоприятный день — суббота.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

kirovpravda.ru

БЛИЗНЕЦЫ

22 мая - 21 июня

Желательно начать планомерную реализацию хотя бы части своих идей. Смело опирайтесь на помощь друзей, но будьте готовы отстаивать свои интересы. При необходимости проявляйте терпение и выдержку, так вы достигните большего. Выходные лучше всего провести дома. Благоприятный день — вторник, неблагоприятный день — четверг.

ЛЕВ

24 июля - 23 августа

Вы сможете достичь небывалых успехов в делах, а простые решения позволят вам добиться материального успеха. Желательно разобраться и привести в порядок все накопившиеся дела и недоработки. В выходные вы сможете успеть сделать необычайно много. Благоприятный день — вторник, неблагоприятный день — понедельник.

ВЕСЫ

24 сентября - 23 октября

У вас вероятны перепады настроения, которые отомят окружающих. Ваша компетентность может подвергнуться сомнению, собственного опыта вам может и не хватить. Хороший период для общения и примирения с друзьями, а дом порадует вас своим уютом и комфортом. В выходные отправляйтесь в путешествие. Благоприятный день — четверг, неблагоприятный день — понедельник.

СТРЕЛЕЦ

23 ноября - 21 декабря

Обязательно обратите внимание на советы, которыми вас будут одаривать окружающие люди, среди них может оказаться золотая идея. Дела на работе будут накапливаться с невероятной скоростью и потребуют от вас немедленного разрешения. В выходные будьте внимательны в общении, любое неосторожное слово может стать причиной конфликтов. Благоприятный день — вторник, неблагоприятный день — пятница.

ВОДОЛЕЙ

21 января - 19 февраля

С идеями и предложениями лучше не выступать, вас могут неправильно понять. Дети могут выдвинуть свои претензии, и чем старше дети, тем больше у них будет претензий. В выходные вы почувствуете, как большая часть забот свалилась с плеч. Благоприятный день — четверг, неблагоприятный день — суббота.

РАК

22 июня - 23 июля

Вам понадобятся усилия и мудрость для управления создавшейся ситуацией. Финансовые проблемы очень вероятны и могут привести к финансовому краху. Прежде чем принять возможное заманчивое предложение, тщательно взвесьте все за и против. В выходные можно побыть в одиночестве и заняться планированием своего будущего. Благоприятный день — пятница, неблагоприятный день — четверг.

ДЕВА

24 августа - 23 сентября

Вы можете получить желаемое, если сумеете дипломатично и вовремя отойти в тень. Обстоятельства предоставят вам возможность проверить партнеров на надежность в некоторых финансовых вопросах. В выходные желательно вплотную заняться личными делами. Проблемы с покровителями и друзьями начнут постепенно решаться. Благоприятный день — среда, неблагоприятный день — суббота.

СКОРПИОН

24 октября - 22 ноября

Черпайте бодрость в удачах и постарайтесь не принимать скоропалительных решений. Могут возникнуть напряженные отношения в деловой сфере, когда с одной стороны придется опасаться обмана, а с другой — конфликтов с начальством. В выходные вам может понадобиться максимум внимания, чтобы избежать неожиданностей и опасностей. Благоприятный день — четверг, неблагоприятный день — вторник.

КОЗЕРОГ

22 декабря - 20 января

Желательно проявить активность и инициативность, это поспособствует вашей успешности. В отношениях с окружающими постарайтесь не говорить лишнего, проявите выдержку и спокойствие. В выходные желательно собраться с силами и довести до конца начатое дело, даже несмотря на его кажущуюся трудность. Благоприятный день — среда, неблагоприятный день — вторник.

РЫБЫ

20 февраля - 20 марта

Благоприятная ситуация складывается нечасто, поэтому постарайтесь провести время максимально приятным для вас образом. Вероятна удачная поездка или продуктивная встреча в неформальной обстановке, а близкие люди принесут радость. Благоприятный день — пятница, неблагоприятный день — понедельник.

МЕДИЦИНА У НАС БЕСПЛАТНАЯ, НО ЗДОРОВЬЕ ПОКУПАЕМ ЗА ДЕНЬГИ

Почему старая поговорка на глазах теряет актуальность

GAZETA.RU | АННА СИРОТА ЖУРНАЛИСТ, РЕДАКТОР

Всемирный день здоровья, который недавно прошел, — это вам не день кошек, тут поводов особых нет ни для радости, ни для умиления. Дату учредили почти 80 лет назад для того, чтобы мы с вами хотя бы раз в году на пять минут отвлеклись от неотложных дел и вспомнили о самом главном. Каждый из нас с детства слышал одну и ту же фразу: «Здоровье за деньги не купишь». Эта поговорка делала равными всех — и богатых, и бедных. Считалось, что достаточно ответственного отношения к собственному организму, и вуаля — «кто не курит и не пьет, тот здоровеньким помрет». При ближайшем рассмотрении оказалось, что народная мудрость, конечно, дело хорошее, но на практике все обстоит несколько иначе.

Есть расхожая шутка о том, что после 45 организм снимают с гарантии — как и любой механизм, даже самый совершенный, он начинает «сыпаться». Уязвимые области у каждого свои: у кого-то портятся зубы, у кого-то скрипят суставы, скачет давление, образуются камни или еще что похуже. Каждому природа и генетика припасли что-то свое, но итог один: то самое здоровье, на которое мы практически не обращали внимания в юности, вдруг выходит на первый план в списке жизненных приоритетов и в разговорах с друзьями. Работа, отношения, хобби отходят. В лидерах остаются политика и здоровье.

И то, и другое мы готовы обсуждать часами.

Отношение к здоровью сильно отличается у представителей разных поколений россиян. Самые молодые, те самые зумеры, обожают ходить к врачам.

Малейший чих — и они уже сидят в очереди в поликлинику и берут больничный. Берегут себя. Именно в этом, да еще, пожалуй, в приеме витаминов, и заключается их забота о здоровье. При этом спортом 20-летние особо не занимаются. Для посещения спортзалов нужны, во-первых, деньги, во-вторых, самодисциплина. Не мне вам рассказывать, что и с тем, и с другим у зумеров не очень, а свободные средства они лучше потратят на впечатления — поездки, встречи с друзьями или вкусную еду.

Парадокс, но любовь к бесплатной медицине — то общее, что объединяет молодежь и пенсионеров. Последние ходят по врачам в силу объективных причин — физиологических, а также психологических: очередь в поликлинике — это возможность «выйти в люди», пообщаться с другими. К тому же это занимает кучу свободного времени, особенно у жителей регионов, где, как известно, сама запись к врачу, особенно к специалисту, — это целый квест. Да, внешне у нас все замечательно: есть ОМС, но на практике для того, чтобы попасть ко всем специалистам, надо пройти все круги ада. Люди ждут месяцами, чтобы сделать бесплатные УЗИ, КТ, МРТ и разные «скопии». Сколько жизней уносит ежегодно это ожидание, никто никогда не считал. Основной массе работающих остается надеяться на ДМС (есть только у отдельных счастливиц) или господа бога. Даже если в целом у вас ничего не болит, то ежегодное посещение только одного стоматолога может неожиданно вылиться в довольно круглую неприятную сумму. Если вы женщина, то извольте подготовить тысячу 15–20 за ежегодный чекап — УЗИ, прием, мазки. Комплект анализов крови на базовые показатели — тысяч девять не хотите ли потратить? Хорошо, если врач окажется добросовестным и не погонит вас еще по нескольким недешевым исследованиям. И если раньше работающий человек с приличной зарплатой мог себе относительно безболезненно для семейного бюджета позволить подобные профилактические походы, то теперь, когда расценки



на медицинские услуги опережают уровень инфляции раза в два минимум, а зарплата какой была, такой осталась, людям уже не до жиру.

Так и формируется общенациональная стратегия отношения к здоровью: сначала терпим до последнего, потом в лучшем случае идем в полубомороке своими ногами, в худшем — уезжаем в карете скорой помощи в неизвестность.

В такой ситуации самое правильное — это профилактика. Вспоминаем всем хорошо известные принципы ЗОЖ — регулярные физические нагрузки, хороший сон, сбалансированное питание и минимизация стресса. Звучит насколько прекрасно, настолько и невыполнимо, особенно последний пункт про стресс. «Спасение утопающих — дело рук самих утопающих»: это крылатое выражение Ильфа и Петрова раньше казалось смешным абсурдом, а сейчас — полезной и взвешенной рекомендацией. Профилактика — это наше все.

Для того чтобы начать новую жизнь, мы обычно выбираем даты — Новый год, день рождения или хотя бы ближайший понедельник. Но эта колонка — чем не повод? И не надо резких движений. Можно сделать что-то одно — бросить курить, начать ходить по 10 тысяч шагов, отказаться от фастфуда, высыпаться. Или хотя бы «начать лежать в этом направлении» — это уже будет маленький первый шаг к здоровью.

Автор выражает личное мнение, которое может не совпадать с позицией редакции.

Картинка Даша Зайцева / «Газета.Ру»

Мировая паутина	Вертикальный маяк	Служительница богов	Роца в черте города	Забор из кольев	Плотный шёлк
					Город Мимино в долине Алазани
Блюститель порядка	Жизнь понарошку	... Оболдина	Медовый напиток		
Страна в Африке			Красивое "лицо" здания	Оседланный гребень	Джо, французский шансонье
"Изнанка" ствола орудия	Один из "Ментов"	Течёт через Атакаму			
				Неисправимый плакса	
Головной убор дурака	Отраженные атаки	Полицейский чин в России	Змеевидный кинжал		
				"Я поэт, зовусь я ..."	Кабачок в полоску
Лес в шишках		Водяная нимфа	Кровожадная сон-муха		
Постройка-сушилка			Он правды не скажет		
Возлюбленный рыбаки Сони	Забродивший рис			Кипящая смола с воском	Огневая точка с амбразурой
			Материал для делового костюма		
Основа событий	... Челентано				
				Остров с Лабиринтом	

Антинаркотический час

ДОРОГИ, КОТОРЫЕ МЫ ВЫБИРАЕМ

15/04
14.00

Детская районная библиотека
г. Колпино, ул. В. Слуцкой, д. 50
тел.: 481-41-60 12+

ЖИЗНЬ КАК РЕАЛИТИ-ШОУ: ЧТО СКАЖУТ ДЕТИ САМОЙЛОВОЙ И ДЖИГАНА, КОГДА ПОДРАСТУТ?

Чем опасны семейные блоги и разборы на публику

GAZETA.RU | ОЛЬГА КЛИМАХИНА УЧИТЕЛЬ, ЖУРНАЛИСТ

Буквально недавно закончилось душераздирающее шоу, о котором знали даже те из нас, кто вообще мало что знает о шоу-бизнесе. Я, конечно же, о громком и скандальном разводе Оксаны Самойловой и Джигана. Отношения этой парочки давно стали своего рода мемом, а эмоциональные качели в стиле «сошлись-разошлись» успели утмить даже их поклонников. Так что мы все хором выдохнули: развелись! Правда, семейная жизнь закончилась, а шоу-таки продолжается.

Но с чего я вообще обратила свое (и обращаю ваше) внимание на этих людей? С того, что за камерой, мотором, слезами и признаниями, душераздирающими кадрами — за этим за всем находятся дети. Те, кто не выбирал быть героями никакого реалити-шоу — но не то чтобы их всерьез спрашивали. Они оказались втянуты в разборки, реальные ли или постановочные, оказались частью большой кампании по тотальной монетизации семейной жизни, и чем аукнется для них такая специфичная популярность — никто этого не знает.

Я попробовала представить себя или своих детей на месте тех, кого сейчас транслируют и в горе, и в радости изо всех страниц запрещенных (и не только) социальных сетей. Стало явно не по себе: вам 11, вы только учитесь понимать мир, а мир смотрит на вас через объектив камеры. Ваши обиды, слезы, неловкие паузы — в эфир идет буквально все. Ваши родители, вместо того чтобы тихо поговорить за закрытой дверью, устраивают публичную исповедь на миллион зрителей, а вы становитесь частью этой исповеди. Не актером по своему выбору, но статистом в чужой драме.

И ладно Самойлова с Джиганом — в их публичных разборках дети действительно выступают на вторых ролях. А как относиться к тем мамам с папами, которые активно возвращают в своем дитянке буду-

щего звездного блогера, монетизируя каждый шаг и вздох ребенка? Кажется, наевшись красивыми картинками идеального родительства, насмотревшись на изнанку чужой семейной жизни, мы наконец задумались: нормально ли это все вообще? Можно ли любовь, доверие, тепло упаковать в красивые шорты, положить на это популярный трек, добавить пару слезливых подписей и начать активно продавать?



В целом, почему бы и нет: в эпоху, где покупается и продается почти все, нет места фальшивым менторским нотациям. И все бы ничего, если бы в этой ярмарке не участвовали дети. Ведь детство как таковое — само понятие его — сформировалось лишь в начале XX века. Ограждать детей от жестокого обращения, не позволять работать до 14 лет, обеспечивать их воспитание и образование в обязательном порядке — не такая уж это и давняя традиция. И только-только она сложилась, как самые резвые из нас начали активно превращать наших наследников в бесплатный, но самый ценный съемочный реквизит. Ведь детские искренние эмоции — это рейтинг, их растерянность — виральность, их детство — контент.

«Что посеешь, то и пожнешь» — все мы помним эту набившую оскомину поговорку. И на волне всех публичных разборок, в которых регулярно мелькают лица маленьких мальчиков и девочек, хочется спросить: что же сеют ро-

дители, выставляя свою личную жизнь напоказ? Семена тревоги, неуверенности, искаженного восприятия семьи.

Ребенок переживает страшное — принудительную потерю приватности. Он не может контролировать, какая информация о нем попадет в сеть. Фото, видео, подробности семейных конфликтов остаются в интернете навсегда и могут аукнуться во взрослой жизни. Не добавляет стабильности и публичное обсуждение родительских разборок — это порождает у детей тяжелое чувство вины и невольные вопросы: «Может, это из-за меня?»

Наконец, искажается образ семьи в целом: дети начинают думать, что любовь — это когда тебя снимают на телефон и выкладывают в сеть, счастье — лайки под видео с семейным пикником. А если вдруг ссора — ее тоже надо транслировать, чтобы все оценили, кто прав.

Хочу, чтобы вы правильно меня поняли: я сейчас не обвиняю звездных родителей в жестокости — в конце концов, я так себе судья. Мы живем во времена, когда новые нормы формируются буквально у нас на глазах, и «что такое хорошо, а что такое плохо» складывается здесь и сейчас. Это здорово, ведь мы можем непосредственно повлиять. Правда, чтобы суметь это сделать, надо однозначно признать: дети — не часть нашего личного бренда. Они не должны быть инструментом для роста подписчиков или поводом для хайпа. Их детство — не сценарий, который можно переписать ради красивого кадра.

Я убеждена: превращение семейной драмы в контент — не просто дурной тон. Это этическая ошибка, последствия которой ложатся на плечи самых незащищенных из нас. И знаете, если бы я что и отменяла, если бы что и ограничивала, так это не доступы к мессенджерам и вход в сеть, а такую вот бездумную и зачастую невидимую эксплуатацию детства.

Автор выражает личное мнение, которое может не совпадать с позицией редакции.

Картинка Даша Зайцева/«Газета.Ru»

ЧЕМ НАМ ГРОЗИТ ШЕСТИДНЕВНАЯ РАБОЧАЯ НЕДЕЛЯ

Как нельзя спасти экономику в России

GAZETA.RU | ВЕРА КАШТАНОВА ГАСТРОЖУРНАЛИСТ, ПСИХОЛОГ

Крепостное право в России отменили в 1861 году, но память о нем жива, а отголоски прошлого нет-нет да и доносятся до наших дней. На днях предприниматель Олег Дерипаска предложил ввести 12-часовой рабочий день и шестидневную рабочую неделю, чтобы «экономике подняться». Барину, конечно, виднее, что крестьяне и рабочие могут работать больше. Вопрос только, как долго. И почему эффект для экономики должен быть положительный, если и оплату труда придется повысить и количество дней отпуска? Или это не подразумевается?

Я много ходила на собеседования, рассказывала не только про себя, но и задавала вопросы рекрутерам. Один из моих самых любимых — про продолжительность рабочего дня. Вопрос с подвохом, но ответ всегда одинаковый: «Согласно Трудовому кодексу, это если официально. Но вы же понимаете, что придется перерабатывать, но это не оплачивается?» Нет, я не понимаю и не хочу это понимать, даже если мне и будут платить за переработки. Потому что в жаривать без сна и отдыха — значит подвергать опасности себя и окружающих. Я, конечно, не машинист в метро и не пилот самолета, но все-таки. Как могут работать по 12 часов и с одним выходным днем водители, учителя, офисные сотрудники, да вообще все?! Смогут ли, например, архитекторы правильно рассчитать размеры строения, его массу, нагрузку и все, что необходимо для того, чтобы построить безопасный для людей дом? Захотят ли сами предложившие эту инициативу, чтобы самолетом, на котором они перемещаются, управлял пилот, только что совершивший десятичасовой трансатлантический перелет? И снова вылет, пристегните ремни!

Если бы, чисто гипотетически, моим оппонентом на дебатах «за и против» введения 12-часового рабочего дня и шестидневной рабочей недели оказал-

ся сам Олег Дерипаска, я даже знаю, что бы он сказал в защиту своего предложения. Как и любой владелец бизнеса, он посоветовал бы соблюдать баланс «работа-жизнь» и научиться управлять своим временем. Потому что абсолютно любой владелец бизнеса, встречающийся на моем жизненном и профессиональном пути, если вдруг речь заходила о сотрудниках, сетовал, что работают наемные слишком мало (даже если выполняли объем обязанности, рассчитанный на нескольких человек), а получают слишком много, а если платить всю зарплату в белую, еще и отпуск оплачивать, так это вообще себе в убыток работать.



Поэтому у одной знакомой ее бывшие работодатели в один прекрасный момент заявили своим сотрудникам, что так как они «частная компания и умеют считать свои деньги, то теперь отпуск будет не 28 дней в году, а 14, а на больничном можно провести только две недели». А если за две недели выздороветь не получится, то «брать дни на «поболеть» будете из своего 14-дневного отпуска». Странно, я всегда была уверена, что на территории России мы все живем и должны жить по законам Российской Федерации, а соблюдать ТК РФ должны абсолютно все, независимо от того, частная это компания или нет. Не знаю, удалось ли в итоге осуществить задуманное на практике, потому что после этого «гениального

предложения» все сотрудники просто уволились, благо, это право у них еще никто не отнял. Хотя недавно Герман Стерлигов как раз предложил разрешить сотрудникам только один день в году для увольнения — в Юрьев день 26 ноября.

Помню, работала я как-то в одной токсичной компании. Настолько токсичной, что вместо «наши работодатели» мы с коллегами несколько раз случайно между собой назвали их «наши рабовладельцы». И вроде смешно было, но как-то грустно, потому что оговорочка по Фрейду.

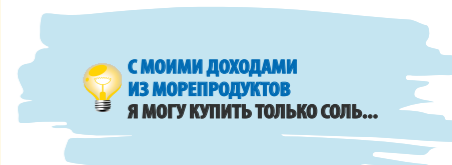
Один начинающий предприниматель очень переживал, что его сотрудники не «болеют» за его дело и не отдаются ему полностью, а делают ровно столько, сколько оговорено по договору. А какие к ним могут быть претензии? После окончания рабочего дня и по выходным они отдают свое время себе или семье. А еще занимаются самообразованием, посещают театры, выставки, читают книги, проводят время с детьми, любимыми, друзьями, ходят на свидания. Спят, в конце концов, или пельмени лепят, не думая о работе два выходных дня. Ведь это очень важно для психологического и психического здоровья человека иметь возможность переключаться и перезагружаться, даже если работа очень любимая.

Потому что работа без отдыха и на износ повышает уровень тревожности, приводит к эмоциональному выгоранию. И один выходной ситуацию не спасет: психика улетает в стратосферу, хронический недосып, вечное ощущение усталости. Знаю по своим знакомым, которые на связи по рабочим вопросам 24/7. Да и не хочется, чтобы у нас, как в Японии, всем наступила «кароси» — смерть от стресса и переработок.

Где-то читала, как трудились и жили российские рабочие до революции 1917 года: семьями работали на заводе, даже маленькие дети. И условия, как мы понимаем, были не как на курорте. В одном помещении станки, в соседнем лавки вместо кроватей. Где работали, там и спали. Там же жили, готовили, ели, стирали. Там же и детей, наверное, делали, а скорее всего, и рожали. Но все мы помним из уроков истории, какая высокая была детская смертность, низкий уровень образования и огромный социальный разрыв. Давайте не будем это повторять!

Автор выражает личное мнение, которое может не совпадать с позицией редакции.

Даша Зайцева/«Газета.Ru»



ГАЗЕТА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ И СТОЙКАМ В: КОЛПИНО · ТЕЛЬМАНА · МЕТАЛЛОСТРОЙ · ПОНТОННЫЙ · НИКОЛЬСКОЕ · ШУШАРЫ · ПУШКИН · ТОСНО

Рекламно-информационная газета «РИО инфо». Учредитель и Главный редактор: Лукьян В.В. Издатель: ООО «РИО МЕДИА». Прием объявлений: по электронной почте: info@riomedia.ru и по телефонам: 8952-289-88-50. 8981-128-81-68. Адрес издательства: 196655, СПб, Колпино, ул. Тазаева 12. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по СПб и Лен. обл. Регистрационное свидетельство: ПИ № ТУ78-0119 от 04 мая 2012 г. Распространяется БЕСПЛАТНО. Номер подписки в печать 17:00 10.04.2026. Отпечатано в типографии: ООО «Типографский комплекс «Девиз». 190020, Россия, г. Санкт-Петербург, вн.тер.г. Муниципальный округ Екатерингофский, Обводного канала наб., д. 138, к. 1, литера В, помещ. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Тираж 50000 экз. Заказ № ДБ-159/14. Газета выходит по понедельникам. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Используются материалы следующих интернет-изданий: gazeta.ru, bfm.ru, rg.ru, lenta.ru

Адрес сайта: WWW.RIOMEDIA.RU Страница в соц. сети ВК: VK.COM/RIOINFO

БОЛЕЕ 200 МАГАЗИНОВ

trkoka.ru

ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

ул. Октябрьская, д. 8

ОЧЕНЬ ДОРОГОЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ РАКА СТАНЕТ БЕСПЛАТНЫМ ДЛЯ РОССИЯН.

Онколог Масчан: CAR-T-терапия изменяет клетки пациентов для борьбы с раком

LENTA.RU | НАТАЛЬЯ ГРАНИНА (РЕДАКТОР ОТДЕЛА «РОССИЯ»)

В России в программу обязательного медицинского страхования (ОМС) включили CAR-T-терапию — очень дорогой метод лечения рака, который заключается в создании «живых лекарств» для пациентов и может помочь тем, кого раньше считали безнадежно больными. Однако массовый доступ к этой технологии пока не обеспечен, а одна инфузия стоит миллионы рублей, рассказал «Лента.ру» доктор медицинских наук, заместитель гендиректора НМИЦ ДГОИ имени Дмитрия Рогачева Михаил Масчан.

Что такое CAR-T-терапия

CAR-T-терапия — это клеточная терапия, в которой для лечения онкологических заболеваний используются генетически модифицированные T-лимфоциты самого пациента. Сейчас к такой технологии врачи прибегают тогда, когда уже перепробованы все возможные варианты лечения — химиотерапия, таргетные препараты и облучение, — но заболевание все равно прогрессирует, рассказал Масчан. Пациент, который проходит CAR-T-терапию, получает созданный специально для него биоинженерный продукт. Для его изготовления берут кровь человека, выделяют из нее T-лимфоциты и с помощью вирусного вектора внедряют в них ген, который заставляет клетку распознавать опухоль и уничтожать ее. Полученные клетки размножают и замораживают — на весь процесс требуется несколько недель. Индивидуальный биоинженерный продукт вводят пациенту через капельницу внутривенно.

Кому может помочь новая технология

По словам Масчана, еще три года назад никто не верил в эффективность CAR-T. Сейчас же у врачей есть объективные данные, которые показывают, что такая терапия работает. Например, она вызывает ответ организма у 80-90 процентов взрослых пациентов со злокачественными опухолями лимфатической системы, которые развиваются из-за мутировавших В-лимфоцитов — основных иммунных клеток. Ремиссия у половины из этих пациентов сохраняется в течение четырех-пяти лет, что в онкологии приравнивается к излечению. Кроме того, инновационный метод иммунотерапии может помочь пациентам с множественной миеломой — злокачественным онкологическим заболеванием кро-

ви, которое еще недавно считали неизлечимым. 30 процентов пациентов после однократного введения «живого лекарства» остаются в ремиссии на пять лет, рассказал Масчан.

Сколько стоит лечение

Сейчас несколько российских медицинских центров, которые получили разрешение Минздрава, могут проводить коммерческую терапию, рассказал Масчан.

Так как массового доступа к такой терапии в России пока нет, некоторые пациенты отправляются за лечением в Китай, где CAR-T-терапия обойдется примерно в 100 тысяч долларов (то есть примерно 7,8 миллиона рублей по текущему курсу) против 400-700 тысяч долларов в Европе и США. Онколог объяснил, что спрос на такое лечение есть у пациентов с Дальнего Востока, которым проще съездить в Китай, чем в Москву.

«В Китае есть мировые лидеры с безупречной репутацией. А есть клиники с пониженной ответственностью, которые берут даже безнадежных пациентов, потому что это коммерция. Российские пациенты для них — деньги», — предупредил онколог, добавив, что технологического отрыва в этом вопросе у Китая нет, а результаты лечения у квалифицированных специалистов одинаковы во всем мире.

Сильно упростят и удешевят терапию, по словам Масчана, аллогенные (универсальные) CAR-T, которые можно заранее изготовить из клеток здоровых доноров, заморозить и хранить в клиниках — как обычное лекарство. Но проблема в том, что организм пациента отторгает чужеродные клетки, поэтому ученые ищут способы сделать такие CAR-T «невидимыми» для иммунной системы. Если это удастся, универсальные клетки можно будет применять для любого пациента без необходимости каждый раз брать его кровь.

CAR-T-терапия может помочь десяткам тысяч россиян

По оценке Масчана, сейчас в России в лечении с помощью CAR-T нуждаются от одной до двух тысяч пациентов с лимфомами и миеломой. Число тех, кому способно помочь перепрограммирование клеток, может быть больше, если ученые проведут клинические исследования и выявят, что терапия

эффективна не только в третьей и четвертой линии лечения, но и на самом первом этапе лечения болезни.

«Появляется терапия, которая эффективна в третьей, четвертой линии. То есть тогда, когда уже ничто не помогает. Если переместить ее в первую линию, может быть даже у избранных пациентов, — скорее всего, эффективность будет еще выше», — сказал Масчан, подчеркнув, что пока лишь доказано, что клеточное оружие работает именно у тех пациентов, которых еще несколько лет назад врачи отправляли домой умирать. Чтобы доказать эффективность CAR-T на первых этапах лечения, нужно провести клинические исследования на двух группах пациентов — тех, кто получит стандарт помощи второй линии лечения, и тех, кто вместо этого пройдет CAR-T-терапию. Если при сравнении положительная динамика будет зафиксирована у тех, кто проходит лечение с помощью CAR-T, то число пациентов, которые будут нуждаться в такой терапии, кратно возрастет.

«То, что казалось фантастикой два-три года назад, сегодня уже в клинике»

В России, по мнению Масчана, есть технологическая готовность для открытия новых площадок по изготовлению «живых лекарств» для пациентов. У врачей, как он отметил, хорошее базовое образование, но проблема в том, что в России нет достаточного числа лабораторий, где работают с CAR-T, из-за чего развитие инновационного метода и его внедрение тормозится.

«Скорость изменений в биомедицине такова, что то, что казалось фантастикой два-три года назад, сегодня уже в клинике», — сказал онколог.

Ученые продолжают поиски новых технологий лечения и, как рассказал Масчан, разрабатывают мультиспецифичные клетки, которые нацелены сразу на несколько молекул на поверхности опухоли. Если обычные CAR-T-клетки запрограммированы воздействовать на одну конкретную молекулу на поверхности новообразования, то мультиспецифичные клетки распознают несколько молекул на опухоли одновременно, что увеличивает шансы на исчезновение рака. Специалисты также разработали такие CAR-гены, которые напрямую доставляются в организм пациента и перепрограммируют T-клетки непосредственно внутри человека — такая технология получила название in vivo CAR. Как пояснил Масчан, вирусная частица, которую вводят пациенту, сама находит лимфоциты и изменяет их внутри организма. Первые результаты исследования такого варианта лечения уже опубликованы китайскими учеными.



Первый космонавт Юрий Алексеевич Гагарин.

В этот день 1961 года в СОВЕТСКОМ СОЮЗЕ был произведён первый в истории человечества пилотируемый космический полёт.



Компания ООО «ИДАВАНГ Агро» является крупным и одним из ведущих свиноводческим предприятием на Северо-Западе России:

МЫ ПРИГЛАШАЕМ НА ВАКАНСИИ:

- ❖ **ТРАКТОРИСТ - ЭКСКАВАТОРЩИК**
- ❖ **ВОДИТЕЛЬ, кат. Е**
- ❖ **ОПЕРАТОР ПО УХОДУ ЗА ЖИВОТНЫМИ**
- ❖ **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК, права кат. С**

МЫ ЗАБОТИМСЯ О НАШИХ СОТРУДНИКАХ:

• Официальное трудоустройство и возможность карьерного роста

БЕСПЛАТНО:

- Питание
- Спецодежда
- Развозка
- Полис ДМС (после 3-х мес. работы)
- Проживание, временное, до 2х мес.
- Мясо каждый квартал (16-20 кг)
- Новогодние подарки детям и сотрудникам, корпоративные праздники
- Обучение
- Мед. комиссия
- Бассейн, волейбол



Справки о вакансиях по телефону:

8-921-631-26-17

Адрес: Тосненский р-н, д. Нурма, ул. Промышленная зд.1 (тер. Совхоз Восточный)

Здесь может быть ваша реклама или вакансия, недорого.

☎ 8-952-289-88-50 **РИО ИИОО**

ООО «СоюзБалтКомплект»
Ищешь работу? Есть вакансии!

- **ИНЖЕНЕР - МЕХАНИК** З/П 90 000 РУБ.
- **ОПЕРАТОР/НАЛАДЧИК СТАНКОВ С ЧПУ В ДЕРЕВООБРАБОТКЕ** З/П ДО 100 000 РУБ.
- **ОПЕРАТОР Д/О ОБОРУДОВАНИЯ** З/П ОТ 74 000 ДО 85 000 РУБ.
- **МЕХАНИК ТРАНСПОРТНОГО УЧАСТКА** З/П 75 000 РУБ.
- **ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА** З/П 90 000 РУБ.
- **СЛЕСАРЬ - ЭЛЕКТРИК** З/П 80 000 РУБ.
- **СЛЕСАРЬ - РЕМОНТНИК** З/П 72 000 РУБ.

УСЛОВИЯ:
• Оформление и соц.гарантии согласно ТК РФ
• ДМС
• Сменные графики работы (день-день или день-ночь);
• Служебная развозка из п. Мга и г.Колпино
• Рабочее место: п. Саперный, территория Мебельного комбината

8921-656-28-40, 8 (812) 244-46-08
Для резюме e-mail: kadry@pgsouz.ru

ALPLA Приглашаем на работу в ООО «АЛПЛА» г.Тосно
Производство пластиковой упаковки

Подсобный рабочий

ЗП 88 000 руб. (до вычета НДФЛ)

Требования:

- Опыт работы не обязателен
- Ответственное отношение к работе
- Физическая выносливость
- Умение работать в команде
- Внимательность и аккуратность

Условия:

- График: 5/2, 2/2 (обсуждается индивидуально)
- Официальное трудоустройство по договору ГПХ
- Своевременные выплаты 1 раз/мес.

Цветкова Снежанна - Эл. адрес: Snezhanna.Tsvetkova@alpla.com - для отправки резюме
Звонить Пн-Пт с 08:00-16:30, Тел: +7 999-028-89-21, 8 (813-61) 33-180

РАБОТА НА ПРЕДПРИЯТИЯХ В КОЛПИНО ПУШКИНЕ, ТОСНО

vk.com/jobrio



ИЩЕШЬ РАБОТУ РЯДОМ С ДОМОМ?
У НАС ЕСТЬ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ТЕБЯ!

ООО "ЖКХ № 2 Колпинского района" приглашает на работу:

- ◆ **ТРАКТОРИСТ** от 56 000 руб. на руки
- ◆ **САНТЕХНИК** от 54 000 руб. на руки
- ◆ **КРОВЕЛЬЩИК** от 61 000 руб. на руки
- ◆ **РАБОЧИЙ КОМПЛЕКСНОЙ УБОРКИ (ДВОРНИК)** от 30 000 до 60 000 руб. на руки
- ◆ **НАЧАЛЬНИК ЭКСПЛУАТАЦИОННОГО УЧАСТКА (ДОМОУПРАВ)** от 65 000 руб. на руки
- ◆ **МАСТЕР САНТЕХНИЧЕСКОГО УЧАСТКА** от 65 000 руб. на руки
- ◆ **МАСТЕР ОБЩЕСТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ** от 65 000 руб. на руки
- ◆ **СПЕЦИАЛИСТ ПО РАБОТЕ С ДЕБИТОРСКОЙ ЗАДОЛЖЕННОСТЬЮ** от 55 000 руб. на руки
- ◆ **ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР** заработная плата обсуждается на собеседовании



ЖЕЛАТЕЛЕН
опыт работы в сфере ЖКХ
Готовы обучить за счет организации

Звонить по телефону
671-01-11

В связи с открытием **новых объектов** в Колпино требуется

КОНТРОЛЕРЫ

НА СТРОИТЕЛЬНЫЕ ОБЪЕКТЫ В КОЛПИНО

ЗП **4 000** руб. / СМЕНА

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
ГРАФИКИ РАЗЛИЧНЫЕ

8-905-223-32-29

Охранному предприятию требуются

ОХРАННИКИ

ЗП ОТ 3 500 РУБ./СМЕНА

ОПЕРАТИВНЫЙ ДЕЖУРНЫЙ

ЗП ОТ 6 000 РУБ./СМЕНА

Требования:

Наличие УЧО

4/6 разряда

8-931-200-47-01

8-921-349-82-14

Авангард Крупная успешно развивающаяся компания ООО Авангард приглашает на работу:

СОТРУДНИКИ В ЦЕХ ПОЛИГРАФИИ
С ОБУЧЕНИЕМ! Вы приобретаете перспективную профессию! Высокий заработок гарантируем!
граф раб сменный, З.П. от 45 на период обучения (1 мес.), далее от 100 т.р. (на руки)+ПРЕМИЯ

ТАБЕЛЬЩИК
(контроль рабочего времени по табелям), с обучением, граф раб 5/2, з.п. от 50 т.р. (на руки)

ОПЕРАТОР КОНВЕЙЕРНОЙ ЛИНИИ
С ОБУЧЕНИЕМ! о/р от 6 мес или тех. образ., граф. работы 2/2, З.П. 70-90 т.р. (на руки)+ПРЕМИЯ

УПАКОВЩИЦА ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ
граф. раб 2/2(ДЕНЬ, НОЧЬ), З.П. 50 т.р. (на руки)+ПРЕМИЯ

ЭЛЕКТРОМОНТЕР с о/р обязательно, граф раб. сменный, З.П. 65 т.р. (на руки)+ПРЕМИЯ

ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА о/р, граф. раб сменный, З.П. от 80 т.р. (на руки)+ПРЕМИЯ

КЛАДОВЩИК о/р, 1С, граф.сменный 2/2, 1/3, з.п. от 75 тыс.руб на руки + премия

8-952-244-01-89
город Тосно, Пушкинская наб. 1



СУДОКУ

6	4		8			5
	8			1		9 6
		2 5		7 4		
	1 7		2	6		
2		9		4		3
	3		5		8 2	
	9 6		3 1			
3 5		8				7
1			9			6 8

ДиКом ЗАВОД МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ МЕБЕЛИ И СТЕЛЛАЖЕЙ
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- **ВОДИТЕЛЬ СЛУЖЕБНОЙ РАЗВОЗКИ** (КАТ. В, С, D) 2/2 З/П ОТ 81 000 - 91 000
- **ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ЧПУ В ДЕРЕВООБРАБОТКЕ** (КОЛПИНО) 2/2, З/П 75 000 - 85 000
- **ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК** (ТЕЛЬМАНА) 5/2, З/П ОТ 98 000
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ** (ТЕЛЬМАНА) 2/2, З/П 82 000 - 95 000
- **УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ** (КОЛПИНО) 5/2, 4-6 Р.Ч. З/П ОТ 29 000 - 38 000
- **НАВЕСЧИК ЗАГОТОВОК** (КОЛПИНО) 2/2, З/П 74 000 - 86 000
- **БУХГАЛТЕР** 5/2, З/П 78 000 - 85 000

Оформление ТК РФ. Соц. пакет.
Служебная развозка
www.dikom.ru

OK 8-921-998-91-94
Колпино, Саперный пер., дом 3
п.Тельмана, ул.Красноборская, стр.14

РИО



рекламно-информационная газета

14 (690) 13 апреля 2026

Колпинский р-н
Пушкинский р-н
Тосненский р-н

16+

riomedia.ru

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



- ЗАУШНЫЕ
 - ВНУТРИУШНЫЕ
 - КАРМАННЫЕ
- БЕСПЛАТНАЯ
ДИАГНОСТИКА И
КОНСУЛЬТАЦИЯ**

РЕМОНТ, ВКЛАДЫШИ,
ЭЛЕМЕНТЫ ПИТАНИЯ

☎ **8(812)934-22-12**
Пушкин, Пушкинская 19, 1 эт.



Ведущий поставщик сырья для мясокомбинатов
Приглашает на работу:

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ

58 000 мес./на руки. Пятидневка с 07.00 до 16.00
Выгрузка сырья на производство, Перемещение бочек с сырьем.

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ (НОЧНОЙ)

66 000 мес./на руки. Пятидневка с 20.00 до 06.00
Выгрузка сырья на производство, Перемещение бочек с сырьем.

МЕСТО РАБОТЫ: Колпино, Оружейная 25. РАЗВОЗКА: Отрадное - Колпино. **8(900)628-90-75**

ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРОМЕХАНИК

ЗП 100 000 - 120 000 р./мес. на руки

График сменный 5/2 по 8 часов, с понедельника по пятницу
(полиграфическое, экструзионное, гофрировочное оборудование)

МЕСТО РАБОТЫ: п. Саперный, Петрозаводское шоссе, 57к2 **8(900)658-16-71**

НАШ САЙТ С ВАКАНСИЯМИ КОЛПИНСКОГО РАЙОНА И РЯДОМ РАБОТАКОЛПИНО.RU



Для быстрого перехода на сайт, отсканируйте QR код камерой смартфона